



Echocardiographie/scopie appliquée à l'insuffisance cardiaque en réseau de proximité

POCUS* INSUF CARD

(*PointOfCare UltraSons)

► Objectifs

- **Optimiser la prise en charge de l'insuffisance cardiaque en proximité et favoriser l'accès à l'échographie cardiaque au plus près des patients** (hôpitaux de proximité, EHPAD, ambulatoire, maison de santé)
- **Développer une prise en charge en réseau pluriprofessionnel** dans une filière coordonnée avec les cardiologues.

A l'issue de la formation, les diplômés seront capables, en lien avec un cardiologue référent, de :

- Dépister, diagnostiquer, une insuffisance cardiaque et en faire le bilan étiologique de proximité
- Adapter leur traitement et leur suivi, prévenir les décompensations
- Assurer le suivi échocardiographique ou échoscopique de premier recours en sachant recourir aux avis spécialisés par télé expertise.
- . Dépister, diagnostiquer et traiter les comorbidités associées à l'insuffisance cardiaque.
- Participer à la coordination en réseau sur le territoire du patient insuffisant cardiaque (médecin traitant, spécialistes, paramédicaux).

► Durée de formation et modalités d'organisation

Enseignement théorique à la prise en charge médicale de l'insuffisance cardiaque et la pratique de l'échographie cardiaque :

E-learning

60 heures de Septembre à Juin

10 séances d'enseignement théorique de 6h

Tous les 15 jours

Enseignement pratique à l'échographie cardiaque :

- Stage tutoré par un cardiologue libéral ou hospitalier.
- 60 heures à valider en 1 ou 2 ans

► Programme

- Insuffisance cardiaque, un problème de santé publique
- Physiopathologie et activation neurohormonale
- Définition et terminologie

- Signes et symptômes d'insuffisance cardiaque
- Les étiologies de l'insuffisance cardiaque
- **Exploration de l'insuffisance cardiaque**
- Le BNP
- Le cliché thoracique et l'ECG
- Explorations de recours : IRM, VO2, cathétérisme
- L'échographie cardiaque : les plans de coupe
- L'échographie cardiaque : la mesure de la FEVG, hémodynamique
- **Le traitement pharmacologique**
- La place des diurétiques
- Les bêtabloquants
- Modulateurs du système rénine/angiotensine/aldostérone
- Les gliflozines
- Les autres traitements
- **Les traitements non médicamenteux**
- Le TAVI
- Le MITRACLIP
- DEF et resynchronisation
- Réentraînement à l'effort et règles hygiéno-diététiques
- Séance de cas cliniques
- **Les recommandations**
- L'insuffisance cardiaque à FE basse et modérément altérée
- L'insuffisance cardiaque à FE préservée
- L'insuffisance cardiaque aiguë et choc
- Séance de cas cliniques
- **Insuffisance cardiaque et valvulopathies**
- Echographie et évaluation de l'insuffisance mitrale
- Echographie et évaluation de l'insuffisance aortique
- Echographie et évaluation du rétrécissement aortique
- Recommandation sur la prise en charge valvulopathie mitrale
- Recommandation sur la prise en charge valvulopathie aortique
- **Insuffisance cardiaque et atteintes du muscle**
- Echographie et cardiopathie ischémique
- Echographie et amylose, de surcharge autre ou sarcomérique
- Echographie et cardiopathie hypertensive
- Echographie cardiaque et myocardiopathies dilatées/péricarde
- Traitement des cardiopathies infiltratives
- **Les comorbidités**
- IC et maladies respiratoires : BPCO, SAS, HTAP, autres
- IC, diabète et maladies métaboliques
- IC et insuffisance rénale
- IC et fibrillation atriale, cardiopathie rythmique
- IC et carence martiale et vaccination
- **Insuffisance cardiaque du patient fragile**
- Evaluation gériatrique
- IC et dénutrition
- IC et dépression
- IC et cancer

- IC terminale et soins palliatifs
- **Hémodynamique en échographie**
- Le cœur droit et les pressions pulmonaire
- L'échographie pleurale et pulmonaire
- L'analyse de la diastole
- Le débit cardiaque
- Etude de la congestion cardiaque
- **Parcours patient et filière**
- Stratégies d'éducation thérapeutique
- Le rôle du cardiologue libéral
- Les hôpitaux de jour et SSR cardiologique
- Le rôle des IDE
- Réseaux de soin pluridisciplinaire, télé-médecine
- PRADO, lien ville/hôpital
- **Classe virtuelle (cas cliniques)**

► Public concerné et pré-requis

Public concerné :

- Médecin Généralistes, urgentiste, Internistes, Médecin polyvalent, Gériatre
- Infirmier IPA ou assistant médical en poste avec un médecin compétent dans la prise en charge de l'insuffisance cardiaque et la pratique de l'échographie cardiaque (cardiologue, médecin diplômé du présent DU, d'un DIU d'échocardiographie...)

Prérequis indispensables :

- Un **projet de soin** local en lien avec un cardiologue libéral ou publique (lettre de soutien)
- Un **tuteur en échographie cardiaque** à identifier par l'étudiant, titulaire d'un DU d'échographie cardiaque
- Un **dossier administratif composé d'un CV, d'une lettre de motivation exposant le projet territorial en réseau (lettre interprofessionnelle de soutien)**

► Moyens pédagogiques

Les stagiaires ont accès à l'ensemble des équipements universitaires : laboratoires, installations techniques et sportives, bibliothèques avec ressources numériques et documentaires, espace numérique de travail et plateforme interactive.

Les formations théoriques sont dispensées en e-learning par des enseignants chercheurs et des professionnels sous forme de cours magistraux, d'étude de cas clinique et de mise en situation professionnelle.

La formation pratique à l'échographie cardiaque est dispensée par un cardiologue en stage tutoré avec portfolio définissant les objectifs de stage à valider.

► Responsables pédagogiques

- Fabrice BAUER PU PH Chirurgie cardiaque
UFR santé de l'URN
Fabrice.bauer@chu-rouen.fr
- Hugo Jouhair PH Médecine Polyvalente
CH Barentin
hugo.jouhair@chbarentin.fr
- Yann POULINGUE PH Médecine interne polyvalente
Groupe Hospitalier Caux Maritime/Centre Hospitalier de Eu
YPoulingue@ch-dieppe.fr
- Géraldine POULINGUE PH Médecine Polyvalente
CHI Elbeuf Louviers Val de Reuil
geraldine.poulingue@chi-elbeuf-louviers.fr

► Modalités d'évaluation et conditions de validation de la formation

- Contrôle terminal sous forme de cas cliniques. Réponses par QCM.
- Iconographie échographique transmise aux participants 1 semaine avant l'examen, en téléchargement via la plateforme de l'université.
- Validation des objectifs de stage échographique (portefolio)

Renseignements Retrait des dossiers	Unité Mixte de Développement Professionnel Continu en Santé Tél : 02 35 14 60 79 santé.fc@univ-rouen.fr CV, lettre de motivation avec projet professionnel
Calendrier	Septembre 2023 à Juin 2024 Les Lundis de 17 à 20h en télé-enseignement présentiel +3h de capsules video en autonomie
Durée	Enseignement théorique sur 1 an Enseignement pratique sur 1 à 2 ans
Tarif	Nous consulter
Lieu	Distanciel plate forme Universitice https://universitice.univ-rouen.fr/